



O'CERDANYA 2017



10-15 août
6 jours d'orientation au cœur des
Pyénées Catalanes

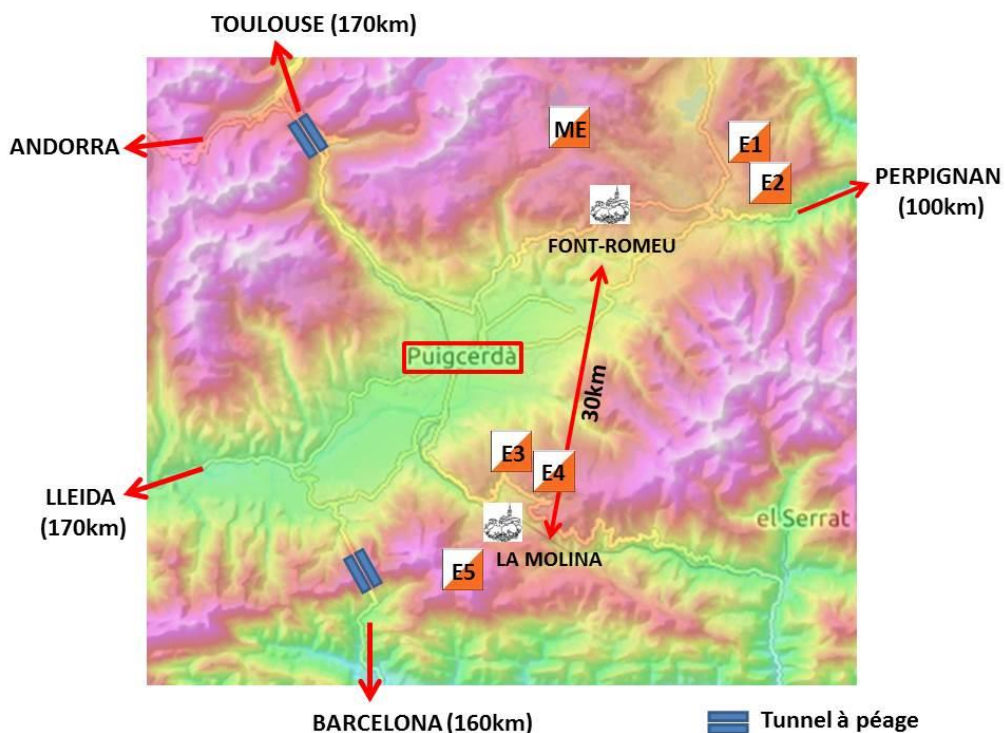


PROGRAMME

- 10/08/17** **Accueil à Font-Romeu, de 9h à 19h**
Model Event au Lac des Bouillouses, de 9h à 19h
- 11/08/17** **Etape 1 : Longue Distance à La Llagonne, 9h**
- 12/08/17** **Etape 2 : Moyenne Distance à Sauto, 9h**
- 13/08/17** **Etape 3 : Moyenne Distance à Fontanals, 9h**
- 14/08/17** **Etape 4 : Longue Distance à Fontanals, 9h**
- 15/08/17** **Etape 5 : Moyenne Distance à La Molina, 9h**

Les 2 premières étapes comptent pour le CN Français et la Coupe O'Pyrene.

PLAN DE SITUATION

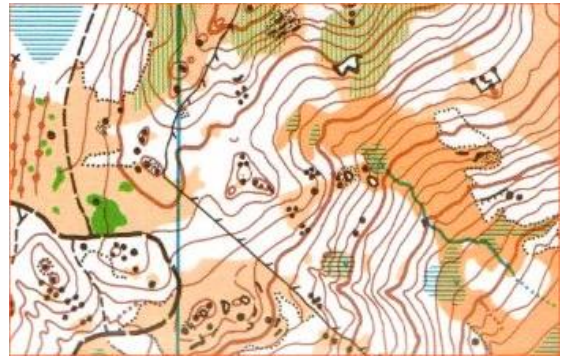


MODEL EVENT



Dans le site exceptionnel des Bouillouses, un terrain présentant toutes les caractéristiques des étapes de O'Cerdanya (estives, bois, zones rocheuses) pour vous plonger dans le bain !

ÉTAPE 1



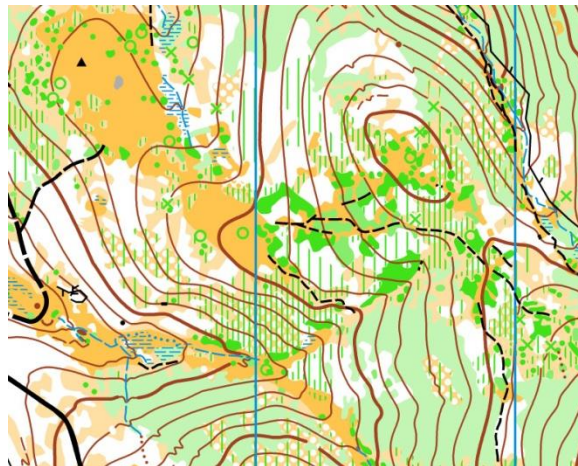
Terrain vallonné avec une dominante forêt. Quelques zones rocheuses.

ÉTAPE 2



Terrain vallonné moitié ouvert (estives d'altitude avec petits bosquets), moitié forêt de pins. Quelques zones rocheuses.

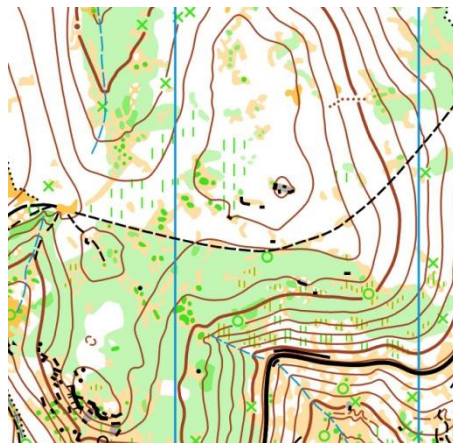
ÉTAPE 3



Terrain forestière, principalement, avec quelques pentes raides et détail de végétation.

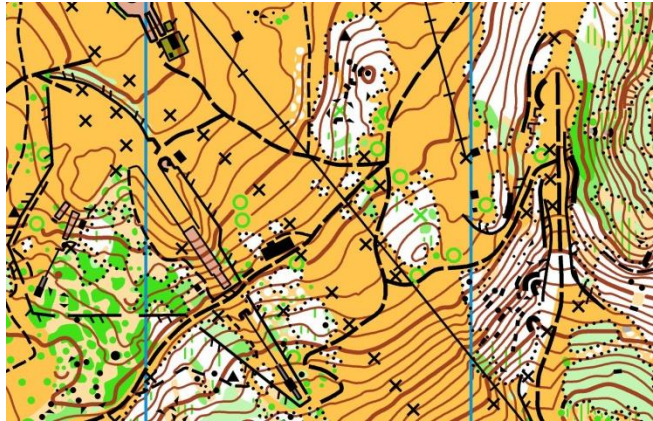


ÉTAPE 4



Terrain forestière, principalement, avec pentes moyennes et détail de végétation. Quelques zones rocheuses.

ÉTAPE 5



Terrain moitié ouvert (pistes d'ski), moitié forêt de pins et pentes raides.



CIRCUITS/CATÉGORIES

Catégories	Circuits	Meilleur temps circuit	Meilleur temps circuit
	Difficulté	MD	LD
H21	A	35	80
H20	B	35	75
H35			
H18	C	35	70
H40			
H45	D	35	70
D20	E	35	60
D21			
D35			
H50	F	35	55
D18			
H55	G	30	55
D45			
D40	H	30	55
OPEN1			
D50	I	30	45
D55			
H60			
H65			
D60	J	30	40
D65			
D70+			
H70+			
H16	K	25	55
D16	L	25	45
H14	M	25	35
D14			
D12	N	25	30
H12			
OPEN2			
D10	O	20	20
H10			
Beginners			
Jalonné		20	20

HEBERGEMENT

- **Les organisateurs ne proposent pas de terrain pour le camping, de parking spécifique Camping-Car et de « suelo duro »**
- **Il existe en Cerdagne de nombreuses possibilités d'hébergement (gîtes, hôtels, campings). Toutefois, en raison d'une forte demande en août, nous vous conseillons de réserver au plus tôt.**

INFORMATIONS DIVERSES

Règlement de l'épreuve, inscriptions et tarifs, liens vers les offices de tourisme,...

→ <http://ocerdanya.com>

QUESTIONS DIVERSES

→ club@clubcoc.cat

BONUS



Le maillot offert aux participants O' Cerdanya (inscrits sur les 5 jours) . Vente en sus : 25€/pièce (commande via email avant le 30/06/17)

CERTIFICAT

Important : Les coureurs non licenciés FFCO doivent présenter un certificat de non contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins d'un an pour pouvoir être chronométrés OBLIGATOIRE EN FRANCE

**S'IL VOUS PLAÎT ENVOYER UNE COPIE DU CERTIFICAT
A : CERTIFICAT@CLUBCOG.CAT**